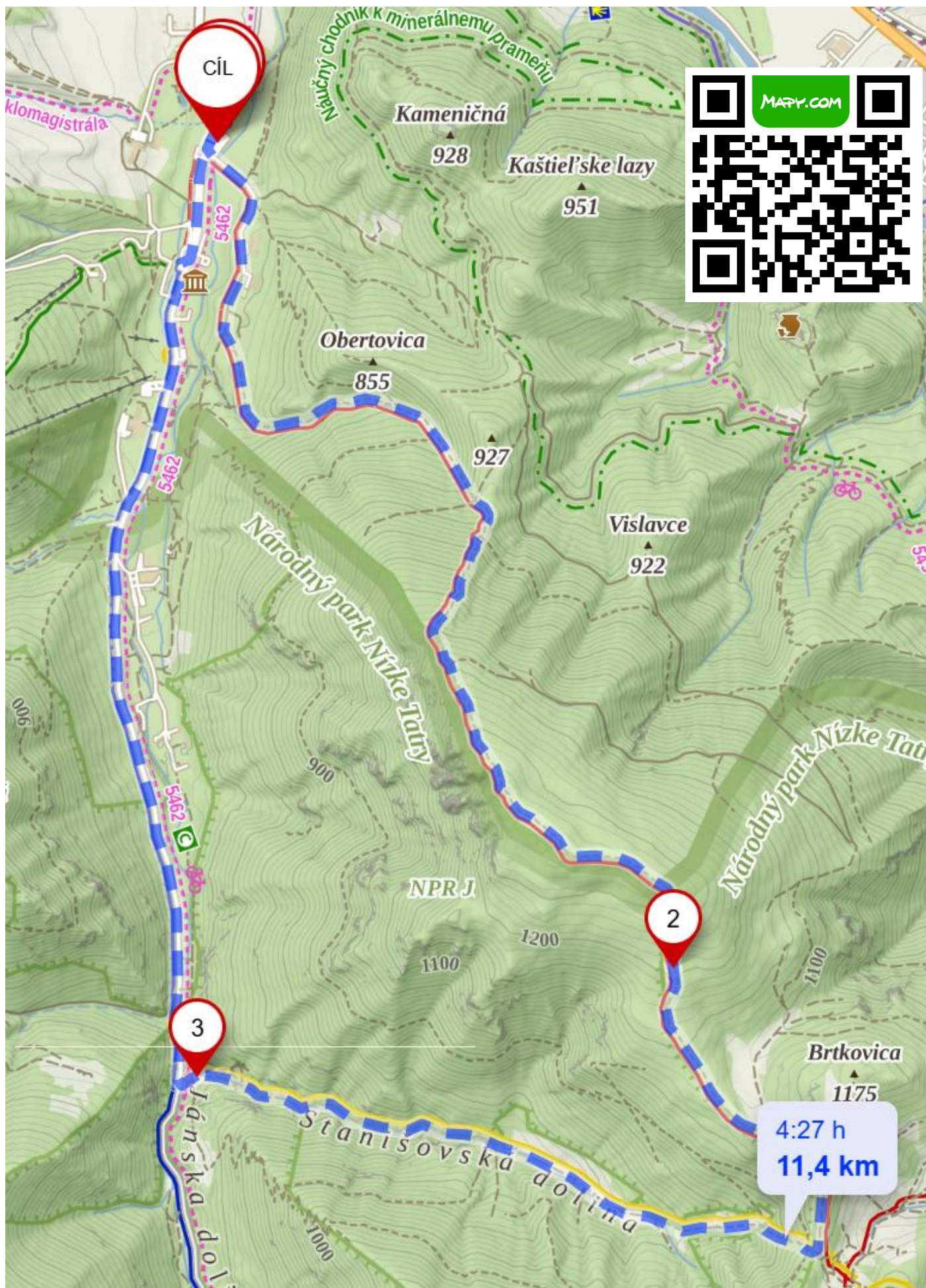


## Trasa B: Stanišovské sedlo



**Trasa:** Liptovský Ján – červená Stanišovské sedlo – žlutá Stanišovská dolina, Stanišovská jaskyňa – modrá Liptovský Ján. 11,5 km / 700 m ↑ / cca 5 hod

Trasa vede kolem Stanišovské jeskyně.

V roce 2010 místní členové Slovenské speleologické společnosti zpřístupnili 410 m dlouhou prohlídkovou trasu a Stanišovská jeskyně se tak stala čtvrtou turisticky zpřístupněnou jeskyní na Slovensku.

Prohlídku, která trvá 45-60 minut, mohou turisté absolvovat denně. Dokonalý zážitek zažijí při objevování kouzelného podzemí s průvodci - jeskyňáři, kteří návštěvníky seznámí nejen s historií jeskyně, ale i množstvím podrobností z jeskyňářského života.

Na cestu si návštěvníci posvítí čelovou lampou, kterou dostanou před vstupem. Speciální oděv ani obuv nejsou zapotřebí. Vstupné je 8€ dospělí, 5€ důchodci a děti. Otevřeno od 10-16 hod, vstup každou hodinu. V jeskyni je teplota kolem 6 st. C.

**Liptovský Ján** je obec na Slovensku v Žilinském kraji, okrese Liptovský Mikuláš na Liptově, žije v ní přibližně 1 100 obyvatel. V obci se nachází mnoho pamětihodností, zachovalo se zde například 13 malých zámečků. Nejvýznamnějším místem obce je románsko-gotický kostel sv. Jana Křtitele ze 13. století. V Liptovském Jáně je např. i Mincovna - Podzemí pod věžemi - Mincovníčkovo nabízí prožití příběhu mince v zemských hloubkách. V několika místnostech nahlédnete do historie výroby mincí, s lampami se přejdete po dole přímo pod zemí, zažijete práci kováře i prakticky pochopíte, jak se kdysi těžily drahé kovy a rýžovalo zlato. Expozici navštívíte spolu s průvodcem, který vám převypráví zajímavé informace. Na návštěvu je limitován počet (10 – 15) na jeden vstup, který trvá přibližně hodinu.

Na konci obce Liptovský Ján vyvěrá ze země **v přírodním lázeňském prameni léčivá termální minerální voda**. Název „kád“, který se pro pramen ujal u místních obyvatel, je známý i vzdálenějším návštěvníkům. Těsně u kádi se nachází pramen Teplica, ve kterém na povrch vytéká pitná minerální voda. Místní lidé od pradávna dělí prameny na teplé - teplica a studené - medokýš. Minerální prameny, které se v minulosti v obci využívaly, byly převážně teplé. Jistá místní tradice říká, že léčivou moc pramenů objevili lidé náhodně. Zdejší ženy v nich s radostí namáčely konopí a to postupně stále častěji. Pochvalovaly si blahodárné účinky pramene, díky kterému byly mladší, vydržely déle tančit a spolu s bolestmi kloubů zmizela i revma. Minerální vody v Liptovském Jáně patří ke studeným až velmi nízkou termálním, velmi slabě až silně uhličitým, dusíkatým slabě mineralizovaným sirovodíkovým vodám o teplotě 14,8 – 29,4 °C. Je tam i retro bufet (vedle "kádě"), který stojí za to navštívit. (Voda v kádi má údajně teplotu cca 22 °C.)

Východně od obce na kopci stojí na malém odlesněném pahorku svatojánská **rozhledna**. Cesta k ní vede od místního hřbitova.

V obci je známé **termální koupaliště**, která provozuje hotel Máj (vstupné 5-9 €)

<https://www.sorea.sk/nizke-tatry/hotel-sorea-maj/wellness>