

## Trasa A: Poludnica – výhledový balkón Liptova.



<https://mapy.com/s/jopenesahe>

Vrchol Poludnica o výšce 1549m je nádherný vápencový vrch vysunutý k nejsevernějšímu okraji Nízkých Tater. Je doslova symbolem Liptova. Nachází se v na sever vedoucím bočním hřebenu, který začíná na Krupovej holi (u Ďumbiera) přes Krakovu holu na Poludnicu.

Na její vrchol se dostanete ze Závazné Poruby, z Ilanova nebo z Liptovského Jána.

Je z něj neskutečný výhled nejen na Chočské vrchy, Západní a Vysoké Tatry s nepřehlédnutelným Kriváněm ale i na hřeben Nízkých Tater s Chopkem, Ďumbierom. Vzadu je vidět i Krakova Hola.

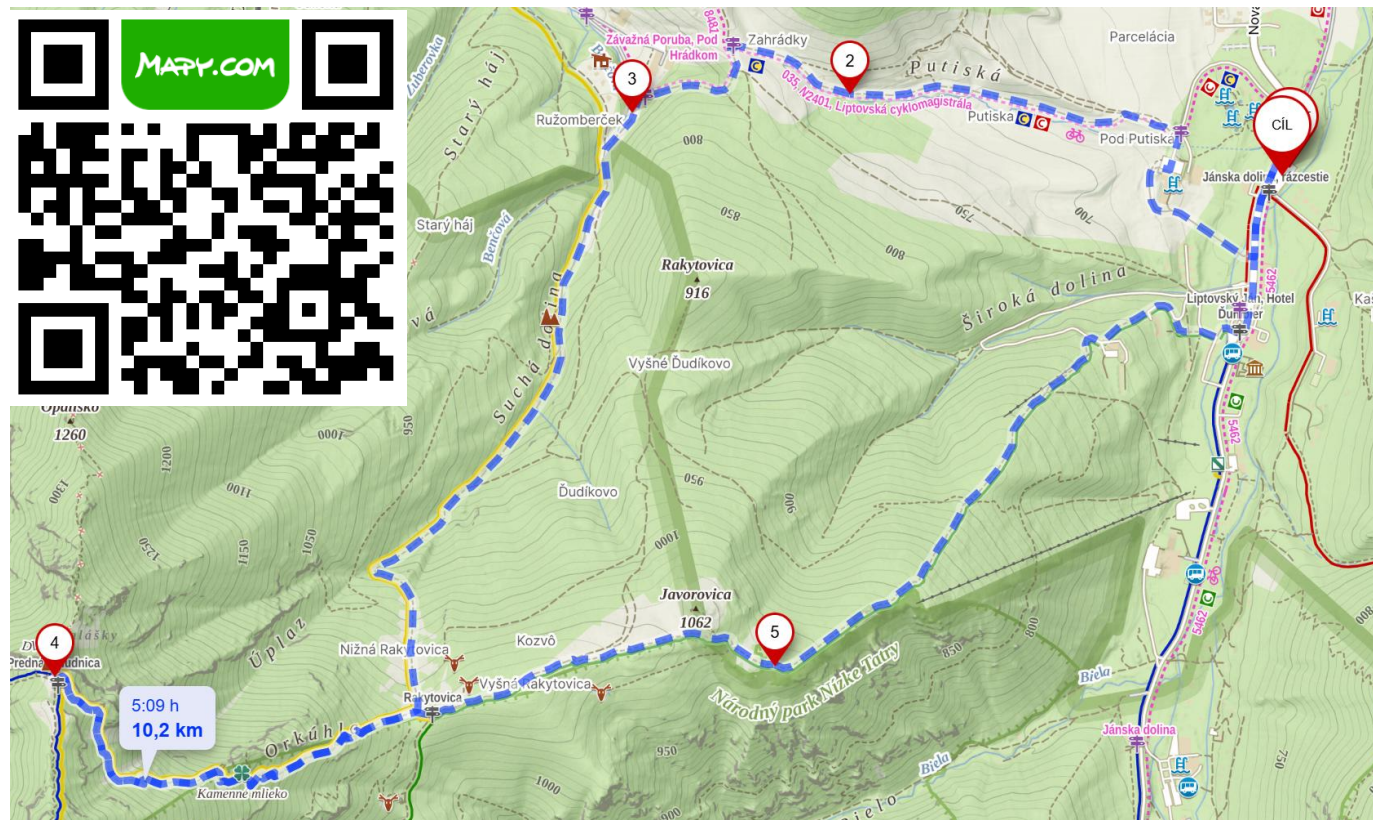
Každoročně (v květnu) se zde koná i hromadný výstup.

**Trasa:** Liptovský Ján – cyklotrasy Zážná Poruba Hrádok – žlutá Rakytovica – jeskyně Kamenné mlieko (35 m dlouhá, možný vstup s vlastní baterkou) – Predná Poludnica – Poludnica 1549 mnm – modrá jeskyně v Poludnici – sedlo pod Kúpelom – zelená Rakytovica – Liptovský Ján

Trasa je **NÁROČNÁ**. 13,5 km / 1150 m ↑ / cca 7-8 hod

V případě, že by došlo ke zhoršení počasí, podcenili jste náročnost výstupu nebo z jakýchkoli důvodů si chcete trasu zkrátit, doporučujeme se z Predné Poludnice vrátit na Rakytovicu. Tato varianta se předpokládá bez vedoucího.

11 km / 950 m ↑ / 6-7 hod



<https://mapy.com/s/kafesocoba>